

# 对急性阑尾炎手术患者实施循证护理的价值研究

徐小娟

(浙江大学医学院附属邵逸夫医院庆春院区2-11F,浙江 杭州 310016)

**【摘要】**目的:研究急性阑尾炎手术患者实施循证护理的价值。方法:择本院2018年8月到2019年6月的94例患者,随机分为两组,分别为观察组(n=47)、对照组(n=47),对照组采用常规护理法,观察组患者采用循证护理的方法,对比护理效果。结果:对两组患者术后恢复情况进行对比,观察组排气时间( $3.20 \pm 1.20\text{d}$ )明显早于对照组( $6.98 \pm 1.11\text{d}$ ),数据统计存在差异( $P < 0.05$ )。对两组患者护理中的不良反应发生率进行对比,观察组(4.26%)明显低于对照组(19.15%)数据统计存在差异( $P < 0.05$ )。结论:急性阑尾炎手术中,通过循证护理方法的构建,可以提高患者的术后恢复效果,而且也能够降低患者的不良反应发生率,充分满足患者对护理工作的需求。

**【关键词】**急性阑尾炎;手术;患者;循证护理

在人们生活水平提升以及生活压力增大的情况下,急性阑尾炎作为普外科中常见的疾病症状,其发病率呈现出逐渐上升的现象。对于急性阑尾炎患者,临床中存在起病急、病情严重的特点,若在术后缺少有效的护理方案,会降低治疗及护理的效果,无法满足急性阑尾炎患者的护理需求。通过循证护理方案的构建,可以针对急性阑尾炎患者的基本特点,构建针对性的护理方案,有效降低患者的并发症。研究中,对急性阑尾炎手术患者实施循证护理的价值进行分析,结果如下。

## 1 资料及方法

### 1.1 一般资料

研究中选择本院2018年8月到2019年6月的94例患者,随机分为两组,分别为观察组(n=47)、对照组(n=47)。纳入标准:所选择患者符合《外科学》的急性阑尾炎诊断标准;患者均知情同意并签署同意书;排除标准:排除术前两个月有手术病史的患者;排除有感染病史的患者;排除肾、脏等功能异常的患者。

观察组中男性患者25例,女性患者22例,年龄在24-76岁之间,平均年龄( $51.28 \pm 2.97$ )岁。对照组中男性患者27例,女性患者20例,年龄在25-71岁之间,平均年龄( $53.28 \pm 3.01$ )岁,两组患者一般资料无明显差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 护理方法

对照组采用常规护理法,护理人员针对患者的状况监测生命体征,并告知患者的术后注意事项。

观察组患者采用循证护理的方法,具体护理措施如下:第一,建立循证护理小组,小组成员由丰富经验的护理人员组成;第二,确定循证问题。护理人员需要根据以往的护理经验,结合患者对护理工作的需求对手术后容易出现的并发症进行记录;第三,明确循证依据。循证护理中,护理人员应该根据手术特点,收集相关的资料,制定具体的循证护理工作执行方案。第四,循证护理的实施方案。

在循证护理中,应该做到:

1.2.1 切口感染护理。在整个护理中,护理人员应该引导患者的生理及心理状态保持稳定,避免营养不良现象的出现,而且也应该将患者的血糖控制在正常范围。手术中应该保持无菌操作,手术后护理人员应该为患者提供舒适的护理环境,避免感染现象的出现。

1.2.2 肠梗阻护理。急性阑尾炎手术后,出现肠梗阻的原因是由于手术操作不当以及异物刺激导致的,患者在这种症状的影响下会法还是能恶心、呕吐等问题,护理人员针对这种情况需要鼓励患者翻身以及下床活动,针对患者的身体状况进行营养规划,避免使用胀气食物。

1.2.3 术后出血护理。护理人员针对术后出血患者的特点及时发现出血原因,必要的情况下应该进行输血或是补液治疗,避免患者休克现象的出现。

### 1.3 观察指标

观察患者的术后恢复情况以及不良反应现象。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS20.0作为统计学分析软件。

## 2 结果

### 2.1 术后恢复情况对比

如表1。

表1 两组患者术后恢复情况对比( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	排气时间	下床活动时间	住院时间
观察组(n=47)	3.20±1.20	3.84±0.78	4.02±1.36
对照组(n=47)	6.98±1.11	5.93±0.82	8.01±1.23
t	15.8531	12.6606	14.9173
P	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 两组患者不良反应现象对比

如表2。

表2 两组患者不良反应现象对比

组别	出血	切口感染	粘连性肠梗阻	不良反应发生率/%
观察组(n=47)	0	1	1	2(4.26)
对照组(n=47)	1	4	4	9(19.15)
$\chi^2$	-	-	-	5.0449
P	-	-	-	0.0247

## 3 结论

手术治疗作为急性阑尾炎的主要方法,术后容易发生切口感染以及出血等不良反应,在临床中针对患者的症状特点构建针对性的护理方法是十分重要的。

循证护理作为较为有效的护理方法,护理人员可以针对患者的基本特点以及需求构建行之有效的护理方案,为患者营造良好的康复环境,使患者的康复效果得到明显提升,降低患者术后不良反应现象的出现。

本次研究中,对两组患者护理中的不良反应发生率进行对比,观察组(4.26%)明显低于对照组(19.15%)数据统计存在差异( $P < 0.05$ )。在循证护理中,护理人员会根据科研论证、临床经验以及患者的医院等,制定针对性、有效性的护理方案,以充分保证护理工作的稳步进行,也就是说,在急性阑尾炎护理工作中,通过循证护理方法的构建,可以有效地解决实际护理问题,提高对患者的服务质量,使患者

的术后恢复情况得到明显提升。

总而言之,急性阑尾炎手术中,通过循证护理方法的构建,护理人员可以针对患者的手术状况以及患者的健康状况,构建针对性、有效性的护理方案,并通过相关护理资料的收集,保证护理工作的稳步进行。患者在这种护理环境下可以更好地提高术后恢复效果,而且也能够降低患者的不良反应发生率,充分满足患者对护理工作的需求。

### 参考文献:

- [1]程丽,赵梦遐.循证护理在急性阑尾炎患者围手术期护理中的应用[J].吉林医学,2015,36(7):1451-1452.
- [2]于晓佳.循证护理在急性阑尾炎护理中的应用效果观察[J].中国医药指南,2018,16(35):276-277.
- [3]熊小兰,黄小珍,肖碧玲.基于循证的快速康复外科概念在急性阑尾炎围术期护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2016,22(16):103-104.
- [4]郑晓秋,郑珊.对急性阑尾炎患者进行循证护理的效果研究[J].当代医药论丛,2016(2):40-41.