

沟通,通过对抗病经验的讲解帮助重症患者调整心态,减少不安情绪,从而积极配合治疗。

1.3 观察指标

通过对两组患者手术前后的心理焦虑评分进行比对,随后对两组患者的护理满意率进行比对。(满意率=满意+一般满意率)

2 结果

通过对一般组和观察组手术前后心理焦虑评分进行比对,其中观察组手术前的评分为 40.36 ± 2.14 ,其术后1天的评分为 42.68 ± 3.15 ,其术后3天的评分为 31.06 ± 1.38 。

对于一般组来说,其手术前的评分为 41.67 ± 2.03 ,其术后1天的评分为 51.96 ± 2.36 ,其术后3天的评分为 43.67 ± 1.44 。通过对比,观察组心理焦虑状态缓解程度优于一般组。

表1 一般组和观察组手术前后心理焦虑评分

组别	例数	手术前	术后1天	术后3天
观察组	30	40.36 ± 2.14	42.68 ± 3.15	31.06 ± 1.38
一般组	30	41.67 ± 2.03	51.96 ± 2.36	43.67 ± 1.44

3 讨论

在现阶段由于不同患者其具有的生活习惯和情感特征不同,因此要针对不同疾病和不同阶段的患

者进行心理护理。对于甲亢手术患者应予以重视,对于部分性格较为孤僻的患者应进行鼓励,从而让患者保持冷静的心态,对于部分较为急躁的甲亢患者应进行耐心倾听。通过对患者表示理解和同情,并告诉患者此病的治愈率,提升患者信心。对于一部分出现甲亢癌症的患者,要采用积极向上的心态进行鼓励,并进行成功案例的讲解,从而确保其能够积极主动地去配合治疗。

除此之外,心理护理作为整体护理的延伸,在本文通过对于甲亢患者的各项护理中,其通过对手术前后以及并发症出现情况进行观察,对患者出现的问题进行及时发现,并进行正确评估。通过采取个性化手段能够针对患者的不同情况进行针对性措施的制定,以此来提升整体的护理质量。

通过对两组患者进行比对,观察组心理焦虑状态缓解程度优于一般组,其临床满意率优于一般组。综上所述,对甲亢患者治疗过程中采用心理护理措施其应用效果较为良好。

参考文献:

- [1]陈岩.心理干预护理在甲亢患者护理中的效果观察.中国医药指南2019年19期.
- [2]潘金芳;胡仕春;心理干预护理在甲亢患者护理中的效果观察[J];中国医药指南;2019年19期.

探讨认知护理干预在冠心病合并高血压护理中的应用效果

李艳红

(广饶县稻庄镇卫生院,山东 广饶 257336)

【摘要】目的:研究在冠心病伴高血压患者的护理中采用认知护理干预的应用效果。方法:选取2017年8月~2019年8月在我院治疗的92例冠心病合并高血压患者作为研究对象,依据奇偶数分组法将其分为两组,即观察组和对照组,各46例。对照组采取常规护理,观察组采取在前者基础上实施认知护理,比较两组干预前后的认知水平以及干预前后的血压变化水平。结果:观察组干预后的认知水平评分高于对照组;观察组干预后的血压变化水平小于对照组, $P < 0.05$ 。结论:采用认知护理干预可有效提升患者对疾病相关知识的认知度,有利于更好地控制血压。

【关键词】认知护理;冠心病;高血压

冠心病是常见的心血管疾病,若伴有高血压则极易引发心梗、脑梗,严重威胁着患者的生命安全,临床上常给予药物治疗,但是由于此病为慢性病,而且大部分患者都是中老年人,对疾病知识的了解不够多,血压控制不太理想,为了提高患者对疾病知识的认知度,更好的帮助患者控制病情,需采取有必要的护理干预,这对改善预后有着积极的意义。本文就认知护理干预应用在冠心病伴高血压患者中的护理效果进行研究,现报告如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

选取2017年8月-2019年8月我院收治的92例冠心病伴高血压患者参与本次研究,采用奇偶数分组法将上述患者分成观察组和对照组,各46例。观察组:男性32例、女性14例,年龄56~81岁、平均(68.45±5.27)岁;对照组:男性30例、女性16例,年龄57~79岁、平均(68.51±5.34)岁,分析两组的一般资料,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组给予常规护理,如饮食指导、用药指导、运动指导等。观察组在对照组基础上结合认知护理干预,具体内容:

①认知度评估。和患者交谈,了解患者对疾病知识、并发症掌握的程度,内容包括冠心病、高血压疾病发生的原因,饮食和运动对疾病有哪些好处,哪种类型的患者不宜运动,血压控制良好是否可以自行减少药物剂量等等。

②纠正既往错误认知。对患者正确的认知给予肯定,对于错误的给予纠正,如有些患者会担心运动增加心脏负荷,告知患者,合理的运动可改善血管弹性,促进血管壁新陈代谢,还可发挥降压功效;有些患者觉得血压越低越好,告知患者血压过低会导致心肌缺血的发生,还可导致缺血性脑卒中的发生等。

③强化认知干预。和患者进行沟通时,若患者仍存在错误认知,需对患者加强健康教育,错误得到纠正,再给予鼓励和肯定,并让其将正确的疾病认知分享给病友。

1.3 观察指标

对比两组干预前后的认知水平评分;对比两组干预前后的血压变化水平。

1.4 评价标准

采用本院自制的认知水平调查量表调查两组患者干预前后的认知水平,量表中有疾病知识、症状知识、防治知识、药物使用、预防并发症等5项内容,每项分数0-20分,量表满分100分,分数越高,患者的认知水平越高,反之则低。

1.5 统计学分析

采用统计学软件SPSS21.0处理研究数据,计量资料:“ $\bar{x} \pm s$ ”,检验;计数资料:($n, \%$), χ^2 检验。 $P<0.05$:差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组干预前后认知水平评分对比

如表1所示。

表1 两组认知水平评分比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	干预前	干预后	t	P
观察组	46	53.49±6.57	82.38±5.47	22.920	0.000
对照组	46	52.43±5.98	69.75±6.53	13.267	0.000
t	-	0.809	10.056	-	-
P	-	0.210	0.000	-	-

2.2 两组干预前后血压变化水平对比

如表2所示。

3 讨论

认知护理旨在帮助患者强化疾病健康知识,更好的遵医嘱用药、运动,养成良好的日常生活习惯,达到控制病情的目的。

本研究给予观察组患者进行认知护理干预,通

表2 两组干预前后血压变化水平比较($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别	例数	收缩压		舒张压	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	46	137.56±21.53	119.35±12.27	95.42±12.36	81.24±9.38
对照组	46	136.49±20.46	126.54±14.59	96.27±11.59	88.67±8.51
t	-	0.244	2.558	0.340	3.979
P	-	0.404	0.006	0.367	0.000
t1	-		4.984		6.198
P1	-		0.000		0.000
t2	-		2.686		3.585
P2	-		0.004		0.000

注:t1、P1为观察组干预前后对比;t2、P2为对照组干预前后对比。

过认知程度评估,可准确的了解患者对疾病相关知识了解程度,纠正其错误的认知,使其认知恢复正常,可提高其自我护理的主观能动性,强化认知可彻底纠正患者自我错误认知,有利于其正确的掌握相关知识。

本研究结果显示,观察组的认知水平评分高于对照组,血压变化水平低于对照组,由此得知,认知护理干预可提升患者对疾病的认知水平,有助于更好控制血压。

综上所述,认知护理应用在冠心病合并高血压

患者的护理中,可提升认知水平,改善血压水平,值得临床应用。

参考文献:

- [1]刘纯凤,吴雯,黄海娇,等.探讨系统化失眠护理干预对冠心病合并高血压失眠患者睡眠质量及临床并发症的改善效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(54):348-349.
- [2]程胜娟,朱艳,李学兵,等.综合护理干预对老年糖尿病、高血压合并冠心病患者的有效性分析[J].基因组学与应用生物学,2019,38(11):5231-5237.

预见性护理在氧驱雾化吸入治疗小儿支气管哮喘护理中的效果探讨

李艳红

(广饶县稻庄镇卫生院,山东 广饶 257336)

【摘要】目的:探讨预见性护理在氧驱雾化吸入治疗小儿支气管哮喘护理中的效果。方法:随机选取我院2019年3月-2019年11月收治的96例小儿支气管哮喘患者为研究对象,采用随机数字的方法将这些患者均分为观察组和对照组。对照组使用常规护理,观察组在对照组的基础上使用预见性护理,比较两组患者的症状消退时间。结果:观察组患者的症状消退时间优于对照组, $P<0.05$,具有统计学意义。结论:对小儿支气管哮喘患者使用预见性护理能够改善患者的症状消退时间,具有非常明显的临床护理价值,值得被大力推广并应用。

【关键词】预见性护理;氧驱雾化吸入治疗;小儿支气管哮喘;效果